

всего получают ожоги при опрокидывании на себя посуды с горячим содержимым, когда на какое-то мгновение остаются без родительского внимания. Химические ожоги чаще всего бывают уксусной эссенцией. Только одного глотка этой жидкости достаточно, чтобы получить тяжелые ожоги глотки, гортани, пищевода. Конечно же, спички должны храниться в недоступном для детей месте.

Отравления в 2/3 случаев возникает в результате бесконтрольного приема ребенком лекарств. Основная психологическая ошибка родителей заключается в том, что такие средства, как успокаивающие, болеутоляющие, витамины безвредны. Важно знать - безопасных лекарств для детей не существует!

Больше всего неприятностей в квартире случается на кухне. И причина их кроется в неосторожности и неосмотрительности взрослых. Когда вы раскладываете по тарелкам горячую пищу, разливаете первые блюда, не приглашайте детей сразу же к столу, дайте блюду немного остыть, чтобы дети не обожгли слизистую рта. Во многих жилых домах в двери вставляют стекла. Иногда эти стекла тонкие оконные, поэтому легко бьются. Дети, бегая и играя, не замечая стеклянной преграды, влетают в неё или резко упираются в стекло рукой и получают порезы. Чтобы предотвратить травму, на прозрачное стекло двери следует наклеить какую-либо яркую картинку, календарь или даже несколько полосок белой бумаги. Никогда нельзя оставлять маленького ребенка наедине с животными!

Родители должны как можно раньше начинать формирование у ребенка навыков безопасного поведения, травматологической настороженности. Наилучшей формой такого воспитания являются игры, с помощью которых малыш лучше усваивает необходимые навыки. Во время игр и занятий уже с 2 лет можно начинать обучать ребенка навыкам пользования острыми и режущими предметами, правилам обращения с горячей посудой, жидкостью, пищей и др. Забота о здоровье ребенка

включает в себя воспитание у него любви к порядку и аккуратности, выработке дисциплины поведения дома и на улице. Прогулки по улицам следует использовать для практического обучения детей правилам поведения на улицах города. С этой же целью можно использовать картинки, книги, показы диафильмов.

Занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма.

Не следует сковывать инициативу ребенка непрерывными запрещениями, иначе из него со временем вырастет не приспособленный к окружающей среде, ничего не умеющий делать подросток. Однако родители должны быть все время начеку, чтобы, как это только понадобится, помочь советом, разумным ограничением или разъяснением. Предоставлять ребенку свободу надо сознательно, предвидя его действия, не лишая при этом малыша инициативы, а предупреждать лишь возможные опасности. Воспитывая ребенка и прививая ему необходимые навыки безопасного поведения в быту, прежде всего сами родители должны показывать достойный образец поведения.

Основная ответственность за предотвращение повреждений в быту лежит на родителях ребенка; рациональная организация ухода за детьми, осторожность, ответственность, самодисциплина должны играть ведущую роль в сохранении, укреплении здоровья и предупреждении опасных ситуаций.

**Помните об этом!**

**Берегите детей от несчастных случаев!**

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**



**Республиканский  
научно-практический центр  
травматологии и ортопедии**

# **Профилактика детского бытового травматизма**



Ежегодно в Республике Беларусь получают травмы более 750 тысяч жителей, из них 150 тысяч (20%) - дети. В структуре всего детского травматизма бытовые травмы - самое распространенное явление. На их долю приходится около 70% всех несчастных случаев.

Меньше всего травм зарегистрировано у детей первого года жизни, с 3 до 6 лет травматизм увеличивается более чем в 3 раза. Максимальный уровень травматизма отмечается у подростков.

Наиболее частый вид бытового травматизма — это различного рода повреждения: ушибы, ссадины, раны, вывихи, переломы и сотрясение мозга, в основном возникающие в результате падений со стульев и табуреток, подоконников, а на улице — с крыш сараев, деревьев, качелей, лесенок, горок и т. д.

Травматизм детей, особенно в раннем возрасте, во многом зависит от отсутствия должной бдительности родителей, недостаточного знания ими психофизиологических особенностей и физических возможностей сына или дочери. Для того, чтобы предупредить травматизм родители должны создать для ребенка травмобезопасную среду пребывания. Например, дома следует устранить нагромождение мебели, закрепить люстры, книжные полки, картины, оградить батареи центрального отопления, исключить возможность контакта ребенка с электророзеткой, оголенным проводом. На площадке, где гуляют дети, не должно быть битого стекла, гвоздей, ящиков и т. п. В летний период следует обращать особое внимание на предупреждение несчастных случаев на воде, отравлений ядовитыми растениями, ягодами, грибами. Очень важен личный пример поведения родителей на улице, в транспорте, дома.

Когда в доме появляется малыш, родителям надо во многом пересмотреть свое поведение. Так, открытые окна и балконные двери при некоторой потере бдительности могут привести к трагическим последствиям, небрежные лекарства

стать причиной тяжелого отравления малыша, которого привлекают яркие этикетки и разноцветные таблетки. Родителям и воспитателям следует твердо помнить, что характер несчастных случаев связан и зависит от занятий, свойственных каждому детскому возрасту.

Характерной чертой малыша в возрасте от 1 года до 3 лет является его стремление к личному познанию окружающей действительности, его большая подвижность. Ребенок тянется потрогать все, что попадает к нему на глаза, и зачастую пытается даже попробовать на вкус. В это время малыши любят закрывать самостоятельно двери, забывая вовремя убрать пальцы, с удовольствием перебирают содержимое различных коробок и шкатулок, в которых могут оказаться иголки, лезвия, лекарства, различные реактивы или другие опасные для них предметы. Давно замечено, что более подвижные и любознательные мальчишки страдают в полтора раза чаще, чем девочки. Что в зимние и весенние месяцы, когда большую часть времени ребята проводят в помещении, травм больше. Установлено, что у детей первого года жизни значительно чаще, чем у детей других возрастов, отмечаются случаи попадания в дыхательные пути инородных тел и ранения тканей ротовой полости. К сожалению, далеко не во всех семьях знают, что нельзя кормить грудного ребенка, лежа в кровати. Нельзя укладывать его на подушку и укрывать одеялом взрослого — оставленный без надзора он может завернуться в тяжелое для него одеяло и задохнуться. Иногда родители от избытка своих чувств подбрасывают ребенка высоко вверх, но недостаточно ловки, чтобы поймать. Ребенок ударяется головой о потолок или люстру или, падая, проскальзывает мимо встречающих рук и ударяется о пол или о землю.

Ребенок может также получить ожоги и во время купания, когда малыша опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды. Существует правило: не надейтесь на ощущения пальцев или ладоней, нужно опустить в воду постоянно прохладный локоть. Кроме того, причиной ожога ребенка могут стать горячая жидкость, которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол.

Нельзя не отметить и тот факт, что ежегодно в Беларуси тонут 60-80 детей. Безответственно поступают родители, разрешая маленьким детям играть в ванной комнате. Типичная ситуация - малыша купают в ванне и в это время зазвонил телефон, кто-то постучал в дверь, мама вышла за полотенцем - профилактика здесь очень проста: купаешь - не отходи.

Некоторые матери нередко выставляют коляски со спящими детьми на незащищенные лоджии или балконы, заменяя тем самым прогулки на свежем воздухе. В это время на ребенка может упасть горящий окурок, брошенный сверху, и привести к трагическим последствиям. Также опасно оставлять малыша на диване или на неогражденной кровати, ставить рядом с его постелью электронагревательные приборы.

Спускаясь с лестницы с ребенком и коляской нужно знать, что коляску надо спускать по лестнице отдельно, ребенок должен быть у вас на руках. При входе в лифт нужно держать ребенка на руках. Здесь то же правило, что и на лестнице - ребенок отдельно, коляска отдельно. Нельзя ставить коляску с ребенком близко к стене зданий. От стены здания, с крыши может отвалиться кусок штукатурки, кирпича, а зимой - сосульки или тяжелые пласты снега. Большая часть ожогов приходится на возраст до 4-5 лет. Самые маленькие дети чаще