**Клуб опекунских семей «Синтон»: встреча 4**

**«Помощь травмированному ребенку в обучении**

**регулированию своих эмоций»**

1 февраля 2020 года на базе государственного учреждения культуры «Мозырская центральная библиотечная система» городская библиотека им. В.З. Хоружей состоялось четвертое заседание клуба опекунских семей «Синтон» на тему: «Помощь травмированному ребенку в обучении регулированию своих эмоций».

Социализация ребенка в среде сверстников во многом зависит от умений регулировать свои эмоции, управлять своим поведением, высказывать свое мнение конструктивным способом.

Реакция ребенка на происходящее может как располагать к себе, так и отталкивать, настораживать… В ходе заседания законным представителям были продемонстрированы различные поведенческие реакции, встречающиеся у детей из замещающих семей, озвучены причины такого поведения.

Анализируя притчи «Власть над чувствами» и «Притча о гвоздях», замещающие родители осознали необходимость обучения находящихся на опеке детей навыкам регулирования собственных эмоций.

В ходе обсуждения содержания буклета «Помощь травмированному ребенку в обучении регулированию своих эмоций» законные представители были ознакомлены с упражнениями, развивающими навыки самоконтроля, снимающими напряжение, стресс («Песок», «Муравей», «Насос и мяч»).

В конце заседания каждый из участников составил «Карту утрат», заполняя которую проанализировал влияние утраты на собственное поведение, а также осознал приобретенные навыки, знания, ценностные представления.

*Щелкова М.А.,*

*педагог-психолог отдела поддержки семей, принявших на воспитание детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей*